



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Mt 3,16-17

Battezzato il Signore, si aprirono i cieli e come una colomba lo Spirito discese su di lui, e la voce del Padre disse: «Questi è il mio Figlio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

Breve pausa di silenzio.

Signore, mandato dal Padre a salvare i contriti di cuore, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Cristo, che sei venuto a chiamare i peccatori, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, che siedi alla destra del Padre e intercedi per noi, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito,

Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che dopo il battesimo nel fiume Giordano proclamasti il Cristo tuo amato Figlio mentre discendeva su di lui lo Spirito Santo, concedi ai tuoi figli di adozione, rinati dall'acqua e dallo Spirito, di vivere sempre nel tuo amore. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure: O Padre, il tuo Figlio unigenito si è manifestato nella nostra carne mortale: concedi a noi, che lo abbiamo conosciuto come vero uomo, di essere interiormente rinnovati a sua immagine. Egli è Dio... **Amen.**

Oppure: Padre santo, che nel battesimo del tuo amato Figlio hai manifestato la tua bontà per gli uomini, concedi a coloro che sono stati rigenerati nell'acqua e nello Spirito di vivere con pietà e giustizia in questo mondo per ricevere in eredità la vita eterna. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 42,1-4.6-7

Ecco il mio servo di cui mi compiaccio.

Dal libro del profeta Isaia.

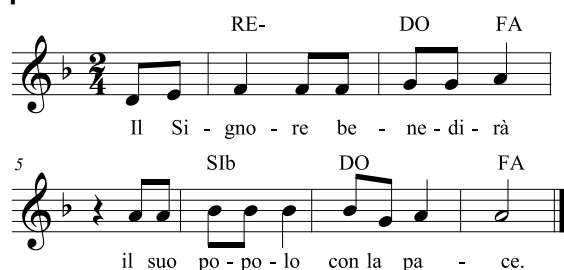
Così dice il Signore: «¹Ecco il mio servo che io sostengo, il mio eletto di cui mi compiaccio. Ho posto il mio spirito su di lui; egli porterà il diritto alle nazioni. ²Non griderà

né alzerà il tono, non farà udire in piazza la sua voce, ³non spezzerà una canna incrinata, non spegnerà uno stoppino dalla fiamma smorta; proclamerà il diritto con verità. ⁴Non verrà meno e non si abatterà, finché non avrà stabilito il diritto sulla terra, e le isole attendono il suo insegnamento. ⁵Io, il Signore, ti ho chiamato per la giustizia e ti ho preso per mano; ti ho formato e ti ho stabilito come alleanza del popolo e luce delle nazioni, ⁷perché tu apra gli occhi ai ciechi e faccia uscire dal carcere i prigionieri, dalla reclusione coloro che abitano nelle tenebre».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 28

R/. Il Signore benedirà il suo popolo con la pace.



Date al Signore, figli di Dio, / date al Signore gloria e potenza. / Date al Signore la gloria del suo nome, / prostratevi al Signore nel suo atrio santo. **R/.**

La voce del Signore è sopra le acque, / il Signore sulle grandi acque. / La voce del Signore è forza, / la voce del Signore è potenza. **R/.**

Tuona il Dio della gloria, / nel suo tempio tutti dicono: «Gloria!». / Il Signore è seduto sull'oceano del cielo, / il Signore siede re per sempre. **R/.**

Seconda lettura At 10,34-38

Dio consacrò in Spirito Santo Gesù di Nàzaret.

Dagli Atti degli Apostoli.

In quei giorni, ³⁴Pietro prese la parola e disse: «In verità sto rendendomi conto che Dio non fa preferenze di persone, ³⁵ma accoglie chi lo teme e pratica la giustizia, a qualunque nazione appartenga. ³⁶Questa è la Parola che egli ha inviato ai figli d'Israele, annunciando la pace per mezzo di Gesù Cristo: questi è il Signore di tutti. ³⁷Voi sapete ciò che è accaduto in tutta la Giudea, cominciando dalla Galilea, dopo il battesimo predicato da Giovanni; ³⁸cioè come Dio consacrò in Spirito Santo e potenza Gesù di Nàzaret, il quale passò beneficiando e

risanando tutti coloro che stavano sotto il potere del diavolo, perché Dio era con lui».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo Mc 9,6

Alleluia, alleluia.

Si aprirono i cieli e la voce del Padre disse: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltate-lo!». **Alleluia.**

Vangelo Mt 3,13-17

Appena battezzato, Gesù vide lo Spirito di Dio venire su di lui.

 **Dal Vangelo secondo Matteo.**

In quel tempo, ¹³Gesù dalla Galilea venne al Giordano da Giovanni, per farsi battezzare da lui. ¹⁴Giovanni però voleva impedirglielo, dicendo: «Sono io che ho bisogno di essere battezzato da te, e tu vieni da me?». ¹⁵Ma Gesù gli rispose: «Lascia fare per ora, perché conviene che adempiamo ogni giustizia». Allora egli lo lasciò fare. ¹⁶Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono per lui i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio discendere come una colomba e venire sopra di lui. ¹⁷Ed ecco una voce dal cielo che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo

un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, al Padre, che nel Battesimo del suo Figlio Gesù ha rivelato a tutti i popoli l'unico salvatore del mondo, eleviamo con fiducia la nostra preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Confermaci nel tuo Spirito, o Padre.

1. Per la santa Chiesa: purificata dal sangue di Cristo, Agnello senza macchia, sia fedele alla missione di illuminare i popoli con la luce del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per tutti i battezzati, per i genitori e i padrini: professino gioiosamente la fede in Dio Padre che ci ha creati, nel Figlio che ci ha redenti, nello Spirito che ci ha santificati. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i confermati nella santa Cresima con il dono dello Spirito: crescano nella somiglianza a Cristo e corrispondano con carità operosa alla grazia dei Sacramenti. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per coloro che soffrono nel corpo e nello spirito: immersi nel mistero di Cristo vi attingano forza per sostenere le prove della vita. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre, che nell'acqua del Battesimo e nell'unzione dello Spirito fai risuonare la tua voce che invita a seguire Cristo tuo Figlio, trasformaci in testimoni luminosi della tua gloria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accogli, o Padre, i doni che la Chiesa ti offre celebrando la manifestazione del tuo amato Figlio, e trasformali per noi nel sacrificio perfetto che ha lavato il mondo da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [M. R. pag. 63]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Nel battesimo di Cristo al Giordano tu hai operato segni prodigiosi per manifestare il mistero del nuovo lavacro: dal cielo hai fatto udire

la tua voce, perché il mondo credesse che il tuo Verbo abitava in mezzo a noi; con lo Spirito che si posava su di lui come colomba hai consacrato Cristo tuo Servo con olio di letizia, perché gli uomini riconoscessero in lui il Messia, inviato a portare ai poveri il lieto annuncio. E noi, uniti alle potenze dei cieli, con voce incessante proclamiamo la tua lode: **Santo, Santo, Santo...**

Antifona alla comunione

Mt 3,14-15

Giovanni disse: «Sono io che ho bisogno di essere battezzato da te, e tu vieni da me?». «Lascia fare per ora – rispose Gesù – perché conviene che adempiamo ogni giustizia».

Preghiera dopo la comunione

Padre misericordioso, che ci hai saziati con il tuo dono, concedi a noi di ascoltare fedelmente il tuo Figlio unigenito, per chiamarci ed essere realmente tuoi figli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

12 – 18 gennaio 2026

I del Tempo Ordinario – I del salterio

Lunedì 12 – FERIA

S. Aelredo | S. Cesira | S. Taziana

[1Sam 1,1-8; Sal 115; Mc 1,14-20]

Martedì 13 – FERIA – S. Ilario, mf

S. Goffredo | S. Ivetta | S. Leonzio | S. Remigio
S. Vivenzio

[1Sam 1,9-20; Sal: da 1Sam 2; Mc 1,21b-28]

Mercoledì 14 – FERIA

S. Eufrazio | S. Felice | S. Firminio | S. Fulgenzio
S. Dazio | S. Potito | S. Saba

[1Sam 3,1-10.19-20; Sal 39; Mc 1,29-39]

Giovedì 15 – FERIA

S. Efisio | S. Mauro | S. Romedio | S. Secondina
S. Diego de Soto | S. Ita

[1Sam 4,1b-11; Sal 43; Mc 1,40-45]

Venerdì 16 – FERIA

S. Marcello I | S. Onorato | S. Priscilla | S. Tiziano
S. Dana

[1Sam 8,4-7.10-22a; Sal 88; Mc 2,1-12]

Sabato 17 – S. Antonio Abate, M

S. Giuliano Saba | S. Roselina | S. Sulpizio

[1Sam 9,1-4.17-19.26a; 10,1a; Sal 20; Mc 2,13-17]

Domenica 18 – II del Tempo Ordinario (A)

S. Margherita d'Ungheria | S. Prisca

SS. Successo, Paolo e Lucio

[Is 49,3.5-6; Sal 39; 1Cor 1,1-3; Gv 1,29-34]

GESÙ, MIO SALVATORE!



LETTURA

La festa del Battesimo di Gesù si pone a compimento di tutto il Tempo di Natale. Abbiamo contemplato l'Incarnazione del Verbo e la sua manifestazione a tutte le genti; oggi, invece, guardiamo a Gesù che, nel Giordano, dimostra di voler compiere in tutto la volontà del Padre: Egli è venuto sulla terra a condividere in tutto, eccetto il peccato, la nostra natura umana; si confonde tra i peccatori per risollevarli dalla loro miseria. Il Padre, dal cielo, si compiace dell'opera redentrice che suo Figlio sta compiendo.

MEDITAZIONE

Il Battesimo al Giordano è un evento “natalizio” perché manifesta pienamente Dio che, in Gesù, si fa prossimo dei peccatori affinché essi, sperimentando la sua bontà e la sua misericordia, possano convertirsi e vivere per sempre. Giovanni è restio a battezzare Gesù, perché sa che il Cristo non ne ha bisogno. Gesù gli dice di lasciar fare «perché conviene che adempiamo ogni giustizia». San Paolo spiega tutto ciò con un'espressione forte e potente: «Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio» [2Cor 5,21]. Se riflettiamo sulla scena del Battesimo di Gesù alla luce

di questa espressione paolina, comprendiamo meglio il disegno e la volontà di Dio nella sua opera di redenzione. Per salvare noi peccatori il Padre ha permesso al Figlio, che non conosceva peccato, di farsi carico di tutti i peccati degli uomini, quale capro espiatorio dell'intera umanità: sulla croce Egli ha scontato tutti i peccati al posto nostro. Con il suo battesimo Gesù ha mostrato tutta la sua solidarietà verso l'umanità. Il beato Giuseppe Girotti, padre domenicano, martire a Dachau, scriveva: “L'innocente è stato punito al posto del colpevole perché il colpevole diventasse innocente”. Giovanni, dunque, battezza Gesù e “si aprono i cieli per Lui” e su di Lui scende lo Spirito. Quei “cieli aperti” stanno a significare il risultato che Gesù otterrà con la sua Incarnazione, Passione e Morte: quel Dio che prima era così distante dagli uomini, ora si è fatto prossimo e ha permesso che Cielo e terra si congiungessero. Ora l'uomo può conoscerlo, toccarlo, mangiarlo e diventare come Lui, ossia eterno! E il Padre si compiace del Figlio che sta compiendo la sua volontà in favore degli uomini, che Egli ama senza misura.

PREGHIERA

Unico Figlio del Padre, tu vieni a noi dal cielo, primo tra molti fratelli. Nelle acque del Battesimo tu purifichi e consacri coloro che in te credono. La tua vittoria pasquale riscatta le creature, infonde la vita nuova. O Redentore degli uomini, spezza i sigilli del male, concedi al mondo la pace. Rimani sempre con noi, irradia nei nostri cuori il dono della tua luce [dalla Liturgia delle Ore].

AGIRE

Dedico un congruo tempo di silenziosa preghiera per ringraziare Gesù di ciò che ha fatto per me: sulla croce ha scontato i miei peccati al posto mio, facendo aprire i cieli anche per me e donando anche a me la sua vita divina.

Padre Filippo Di Tommaso